

**Discrimination physique** : Les personnes obèses on en parle ?

**Les obèses subissent une discrimination au quotidien, dans n'importe quel milieu.**

**D'après les résultats d'une enquête nationale réalisée tous les trois ans depuis 1997, la progression de l'obésité marque le pas en France.**

Dans le monde scolaire, Les stéréotypes en vigueur n'épargnent pas les enfants. Dès l'école, les rondeurs risquent d'entraîner des **surnoms moqueurs**.

Rien ne s'arrange par la suite... Dans le monde professionnel, différentes études ont montré que pour des profils "**différents**", la quête d'un travail, tout comme celle d'un statut professionnel ou d'un salaire correspondant à ses réelles qualités, étaient **lourdement impactés par le poids**.

Dans le monde familial aussi, dans les magasins, les transports en commun, chez les assureurs, **le jugement sur les "gros" est implacable, dénigrant ou excluant**.

Quant au monde médical, il **est loin de toujours bien traiter les obèses**, comme si les soignants étaient persuadés qu'ils avaient en face d'eux **des coupables**.



Et les **maigres** dans tout ça ?

C'est vrai qu'on a tendance à les oublier, mais les maigres subissent également des discriminations. En effet dans le monde scolaire, comme pour les obèses, ils subissent **des moqueries**, des **surnoms** comme « sac d'os, squelette, baguette, etc... ».

Dans le monde professionnel, et même en général, nous avons recueilli différents témoignages sur des forums où des personnes clament leur **mal-être**, par exemple :

*« J'ai 24 ans, et mesure 171cm pour 50kg. Je reçois beaucoup de remarques concernant mon physique... Je suis trop "fin" pour certains métiers, sans compter les remarques furtives, que ce soit au tabac, au bar, partout... En plus d'être mince, à bientôt 25 ans de nombreuses personnes me donnent entre 17 et 20 ans... C'est humiliant et frustrant de se voir refuser un job à cause de son "gabarit" .*

*J'ai mangé dans des fast-food tous les jours durant une année complète, sans jamais prendre de poids. Ça commence vraiment à peser sur la conscience bien que je ne*

*sois pas du genre à me braquer. J'ai conscience qu'il faut passer outre les remarques et avis des autres, mais à force, j'ai peur de perdre le peu de confiance en moi qu'il me reste... »*

*« Voilà, mon poids me pose problème. Je suis en effet très mince, et les autres ne se gênent pas pour faire des réflexions du genre grande asperge, fil de fer, baguette, tu n'as pas le corps d'une femme...*

*En effet j'ai 17 ans et je pèse un petit 49 kg pour 1m75.*

*Pourtant je suis en **TRÈS BONNE SANTÉ**, je mange à ma faim, grignote tout le temps... J'ai tout essayé : manger plus, me muscler...*

*Mais rien n'y fait mon poids reste le même. J'ai l'impression qu'un corps comme moi n'a pas sa place, qu'il ne peut pas être attirant. Vous me direz que les mannequins sont toutes très minces mais en réalité ces poids faibles sont très critiqués. »*

Le premier témoignage est celui d'un garçon et le deuxième celui d'une fille. On peut voir que les deux personnes ont quasiment le même point de vue, les mêmes **critiques**, problématiques et que cela **pèse beaucoup sur leur moral**.

A travers plusieurs témoignages sur des forums, il peut être compris que des **critiques** peuvent aussi avoir lieu dans le monde du sport par des remarques comme « *tu n'as pas assez de force* », « *c'est trop lourd pour tes bras sans muscles* », « *tu es trop faible* » etc.

Avec tous ces témoignages, on peut donc constater que dans notre société on sera **toujours critiqué que l'on soit obèse ou maigre**.

**[Il existe d'autres discriminations liées au physique, par exemple concernant les roux](#)**

Chloé Rossini et Eva Rocamora